



## Spondylose en lumbo-sacrale instabiliteit

---

### Lumbo-sacrale instabiliteit

Dit is instabiliteit tussen 2 wervels. Lumbo-sacraal wil zeggen de overgang van de laatste lendenwervel naar het heiligbeen.

Dit is een kwetsbaardere plek dan bijvoorbeeld de overgang van ene naar de andere lendenwervel.

Lumbo-sacrale instabiliteit betekent dat het voorste deel van het heiligbeen de neiging heeft om iets te verzakken. Het gevolg daarvan is dat de tussenwervelschijf onder druk komt te staan en kan uitpuilen in het wervelkanaal.

Dit is een chronische discus hernia (zie ook folder Hernia) en een onderdeel van lumbo-sacrale instabiliteit.

Hierdoor ontstaan druk op de zenuwstreng (cauda equina) in het wervelkanaal en dit veroorzaakt lage rugpijn.

De lage rug instabiliteit zorgt ook voor reactie van de omliggend weefsels, zoals ligamenten en het gewrichtskapsel van de facetgewrichten.

Reactie en verdikking van deze weefsels veroorzaakt nog meer vernauwing van het ruggenmergkanaal (stenose) met irritatie en druk op de zenuwstreng en zenuwwortels, waardoor de klachten verergeren.

### Spondylose

Spondylose is de term voor botvernieuwing aan de ruggenwervels die ontstaat als gevolg van osteoartritis of slijtage.

Osteoartritis is het ontstekingsproces dat kan optreden bij instabiliteit van de wervels.

De botvernieuwing bevindt zich vooral aan de zijkanten en onderzijde van het wervellichaam van de hond. Dit bot kan omliggende weefsels irriteren wat tot meer klachten kan leiden. Uiteindelijk kan spondylose ervoor zorgen dat twee ruggenwervels aan elkaar groeien.

Spondylose komt vooral voor bij de middelgrote en grote honden op latere leeftijd. Bij Boxers komt het vaker voor. Bij dit ras kan spondylose al op één of tweejarige leeftijd beginnen.

## Oorzaak

- Rasgebonden risicofactoren: grote hondenrassen, in het bijzonder de Duitse herder en Boxer, lopen meer risico.
- Trauma: overbelasting vooral bij jonge honden, ongelukken etc.
- Leeftijd: de meeste gevallen komen voor bij honden van middelbare tot oudere leeftijd.
- Andere factoren: in sommige gevallen veroorzaken afwijkingen in de normale ontwikkeling van de wervelkolom een aanleg voor instabiliteit van de wervelverbindingen.

## Symptomen

Symptomen hangen samen met ongemak en pijn en/of functieverlies van de beknelde zenuwen.

- Lage rugpijn en/of startstijfheid of startpijn na rust
  - Moeite met traplopen, springen, op-afstappen
  - Soms kreupelheid aan achterpoot
  - Achterpoten tegelijk voortbewegen wanneer ze versnellen (bunny hop)
  - Achterpoten kunnen zwak of wankel zijn of hond kan een dronkenmangang vertonen
  - Pijn bij aanraken lage rug
  - Verlies controle over blaas of andere interne organen
  - Staartfunctie kan verminderen
-



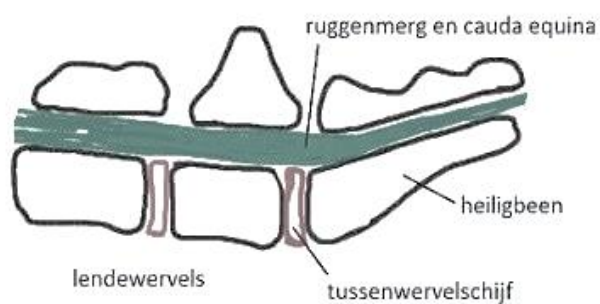
## Diagnose

Verscheidene aandoeningen lijken oppervlakkig op lumbo-sacrale instabiliteit, onder andere orthopedische aandoeningen in de achterpoot, zenuwaandoeningen en andere aandoeningen in de wervelkolom die beknelling van de zenuwen kunnen veroorzaken.

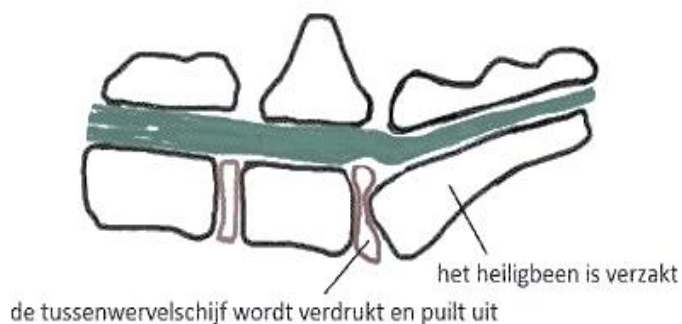
Verdergaand onderzoek bij de dierenarts van de lage rug is nodig om de diagnose te stellen met behulp van röntgen, röntgencontrast, CT onderzoek of MRI.

## Anatomie en lumbo-sacrale instabiliteit

Anatomie lumbo-sacrale overgang

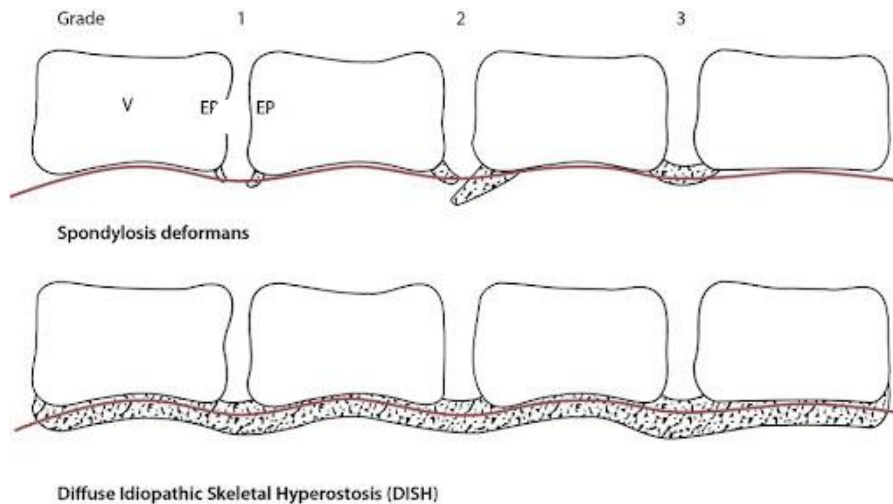


lumbo-sacrale instabiliteit



## Spondylose en Dish

In onderstaande afbeelding is duidelijk de haakvorming aan de onderzijde van het wervellichaam te zien. Deze kan uitbreiden en uiteindelijk voor een "brug" zorgen die de ene wervel aan de andere vast verbindt.



## Dish

Dish lijkt op een extreme vorm van spondylose en het komt zowel bij mensen als honden voor.

Bij Dish verbenen ligamenten en peesaanhechtingen in de rug en nek, maar ook in de ledematen. De symptomen zijn stijfheid, pijn en in sommige gevallen neurologische uitval.

## Röntgen spondylose



## Lumbo-sacrale instabiliteit

De dierenarts kan pijnmedicatie voorschrijven



Beperking van activiteit

Strikte rust in het begin

Daarna gevolgd door een langere periode van beperkte en begeleide beweging op geleide van de pijn.

De fysiotherapeut kan helpen bij pijnvermindering, opbouw activiteiten en verhogen belastbaarheid



Bij honden met een zeer ernstig of langdurig probleem en slechte reactie op medicatie is een operatie wellicht het meest aangewezen

Een aantal verschillende chirurgische procedures zijn beschreven om deze aandoening te behandelen.

De procedures zijn complex en technisch veeleisend en daarom is verwijzing naar een specialist vereist.

## Na de operatie



- Rust
- Fysiotherapie
- Medicatie in overleg met dierenarts
- Voeding en evt. afslanken

## Prognose



De prognose voor honden met ernstige zenuwbeschadiging is niet erg goed.  
De prognose voor geopereerde honden in een vroeg stadium is redelijk tot goed.