



Voorste Kruisbandletsel en Osteoartritis

Voorste Kruisbandletsel

De voorste kruisband (VKB) is belangrijk voor de voor-achterwaartse stabiliteit van de knie en

bepert het naar binnen draaien van de knie (endorotatie).

De VKB kan in alle levensfasen van de hond geheel of gedeeltelijk scheuren.

Dit veroorzaakt pijn, kreupelheid en vaak osteoartritis.

Een VKB-letsel leidt vaak tot overbelasting of wordt veroorzaakt door een trauma en hierdoor kan ook beschadiging van de binnenmeniscus optreden.

Osteoartritis

Osteoartritis is een chronisch ontstekingsproces in het gewricht.

Deze ontsteking veroorzaakt kraakbeenbeschadiging en nieuwvorming van bot aan de rand van het gewricht.

Ook de gewrichtsvloeistof wordt dunner en gaat in kwaliteit achteruit.

Oorzaak

De voorste kruisband kan om verschillende redenen scheuren.

- **Degeneratie:** achteruitgang van weefsel/slijtage.
Degeneratie treedt met name op bij honden van middelbare leeftijd en oudere honden. Ook kan de voorste kruisband verzwakken. Hierdoor ontstaan sneller scheurtjes of scheurt de VKB af.
- **Avulsie:** losscheuring van aanhechting aan bot.
Dit komt het meeste voor bij jonge honden van bepaalde rassen (met name snelgroeiende (grotere) rassen).

- Trauma: vergelijkbaar met sportblessures, verdraaiing, verstapping, vast komen te zitten met poot, verkeerstrauma.

Dus alles met een hogere intensiteit kan zorgen voor een acuut letsel van de VKB en andere schade in de knie/poot.

Symptomen

Kreupelheid is het voornaamste symptoom

Dit kan een lichtere kreupelheid zijn tot lopen op 3 poten.

De kreupelheid kan plotseling of geleidelijk beginnen. Dit is mede afhankelijk van de oorzaak.

- Na rust zijn de klachten vaak erger omdat het gewricht verstijft.
Opstartpijn/opstartstijfheid
- Ook verergeren de klachten bij meer belasting.
- Daarnaast hebben deze honden vaak pijn bij volledig buigen of strekken van de knie.
- Verminderde stabiliteit van de knie.
- In zit houdt de hond vaak de poot naar de buitenkant gericht. Zitten op 1 bil.

Zorgvuldig onderzoek door de dierenfysiotherapeut kan andere symptomen naar voren brengen die het vermoeden ondersteunen.

- Dit zijn o.a. pijn bij bewegen, vocht/zwelling, vermindering van spiermassa achterpoot.

Deze symptomen zijn niet alleen aanwezig bij een gescheurde VKB.

Wat wel specifiek is voor een voorste kruisband letsel is een positieve schuiflade test.

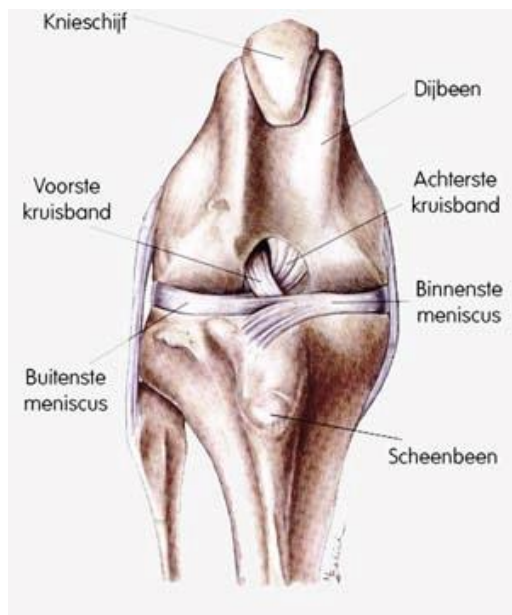
Deze test zegt iets over de speling die op beide botdelen van de knie zit in voor-achterwaartse beweging.

Deze beweging wordt normaal fors geremd door de voorste kruisband.

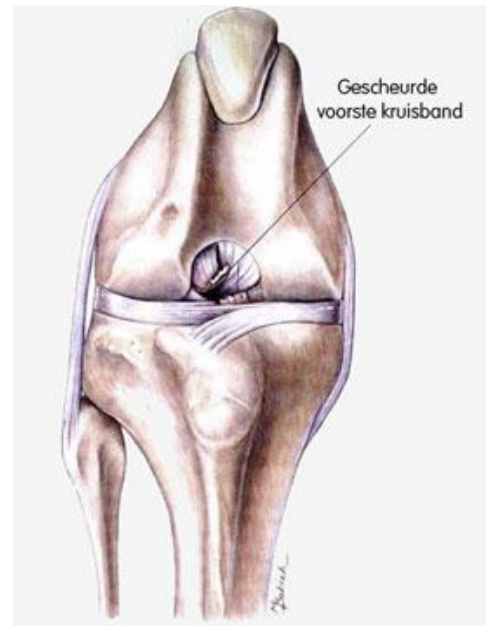
Wanneer hier letsel is opgetreden is deze bewegingsuitslag dus vergroot (instabiliteit).

Om zeker te zijn van de diagnose is een onderzoek met beeldvorming noodzakelijk bij de dierenarts.

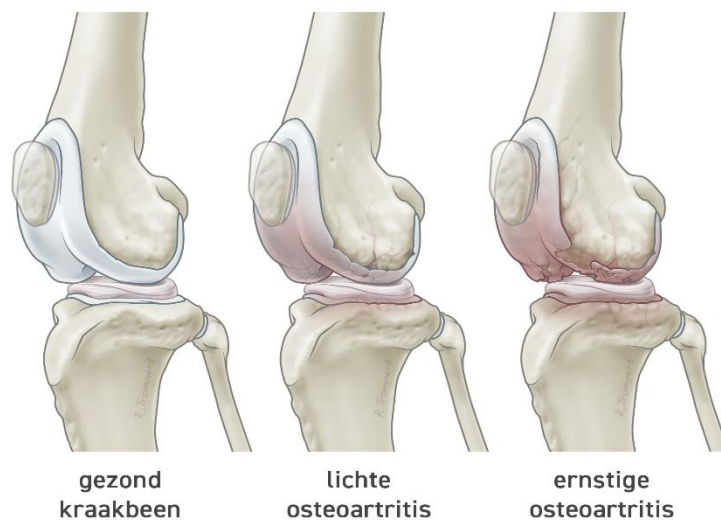
Anatomie knie en voorste kruisband



Gescheurde voorste voorste kruisband



Osteoarthritis in de knie



Mogelijke Behandelingen

